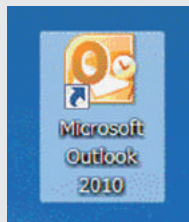


# Outlook2010 メール設定マニュアル

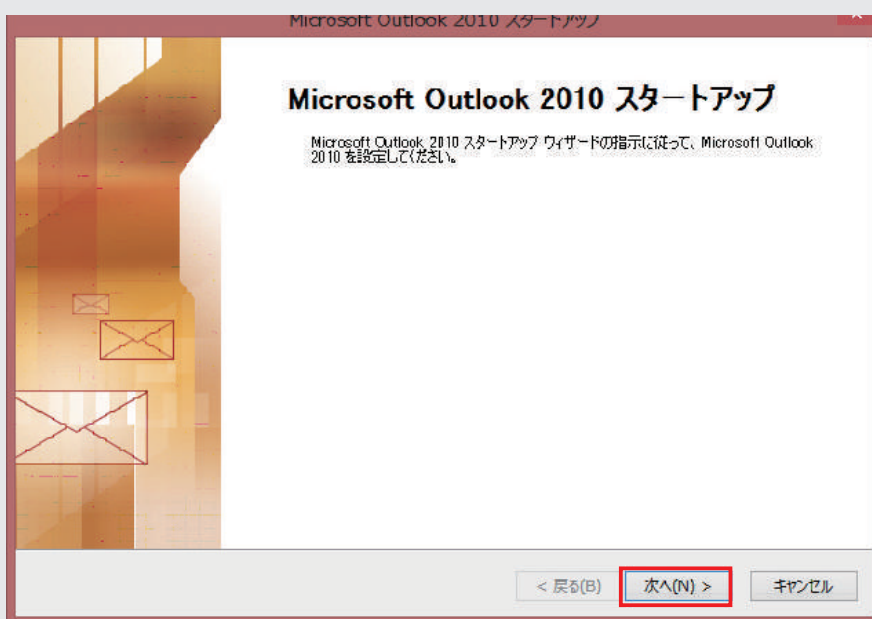
インターネットに接続して、電子メールアドレス、メールパスワードの変更を行うために必要な設定をご説明いたします。

## Outlook2010 メール設定マニュアル

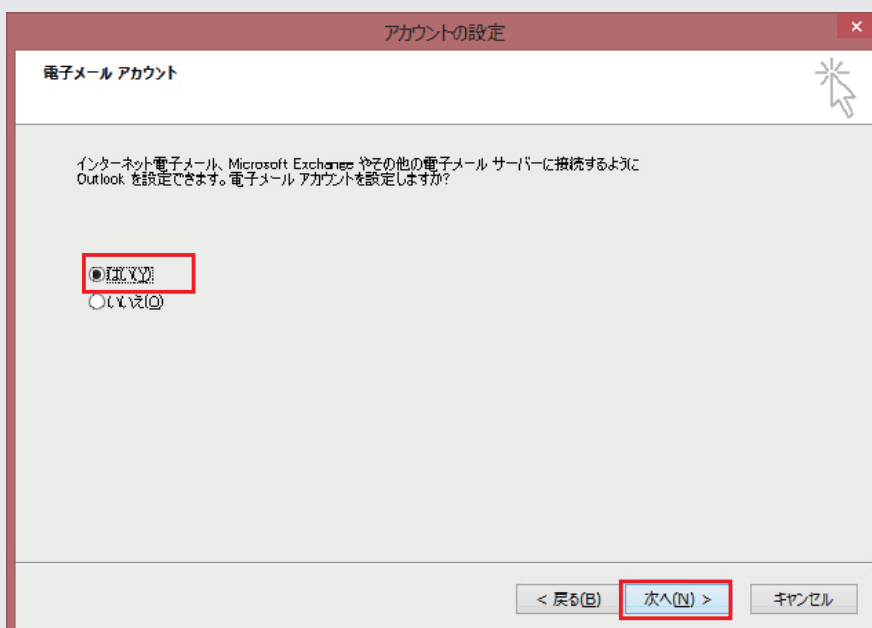


- 1 【スタート】メニューから、【電子メール】をクリックします。

- 2 【次へ】をクリックします。



- 3 電子メールアカウント画面で【はい】をクリック、【次へ】をクリックします。



- 4 【自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする (手動設定)】をクリックして頂き、【次へ】をクリックします。

新しいアカウントの追加

自動アカウントセットアップ  
他の種類のサーバーに接続します。

電子メール アカウント(A)

名前(N):   
例: Eiji Yasuda

電子メール アドレス(E):   
例: eiji@pantoso.com

パスワード(P):   
パスワードの確認入力(C):   
インターネット サービス プロバイダーから提供されたパスワードを入力してください。

テキスト メッセージング (SMS)(X)

**自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする (手動設定)(M)**

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル

- 5 【インターネット電子メール】を選択していただき、【次へ】をクリックします

新しいアカウントの追加

サービスの選択

**インターネット電子メール(M)**  
POP または IMAP サーバーに接続して、電子メール メッセージを送受信します。

Microsoft Exchange または 互換性のあるサービス(M)  
接続して、電子メール メッセージ、予定表、連絡先、ファックス、およびボイス メール メッセージにアクセスします。

テキスト メッセージング (SMS)(X)  
モバイル メッセージング サービスに接続します。

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル

- 6 【インターネット電子メール設定】の画面が表示されますので、下の表を参考に①から⑨を入力して頂き、【詳細設定】をクリックします。

新しいアカウントの追加

---

**インターネット電子メール設定**  
電子メール アカウントを使用するには、以下の項目をすべて設定してください。

**ユーザー情報**

名前(N):  ①

電子メールアドレス(E):  ②

**サーバー情報**

アカウントの種類(A):  ③

受信メールサーバー(I):  ④

送信メールサーバー (SMTP)(O):  ⑤

**メール サーバーへのログオン情報**

アカウント名(U):  ⑥

パスワード(P):  ⑦

パスワードを保存する(R) ⑧

メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合は、チェックボックスをオンにしてください(O)

**アカウント設定のテスト**

この画面内に情報を入力したら、アカウントのテストを行うことをお勧めします。テストを実行するには【アカウント設定のテスト】をクリックします (ネットワークに接続されている必要があります)。

アカウント設定のテスト(T)

【次へ】 ボタンをクリックしたらアカウント設定をテストする(S) ⑨

**新しいメッセージの配信先:**

新しい Outlook データファイル(W)

既存の Outlook データファイル(X)

参照(R)

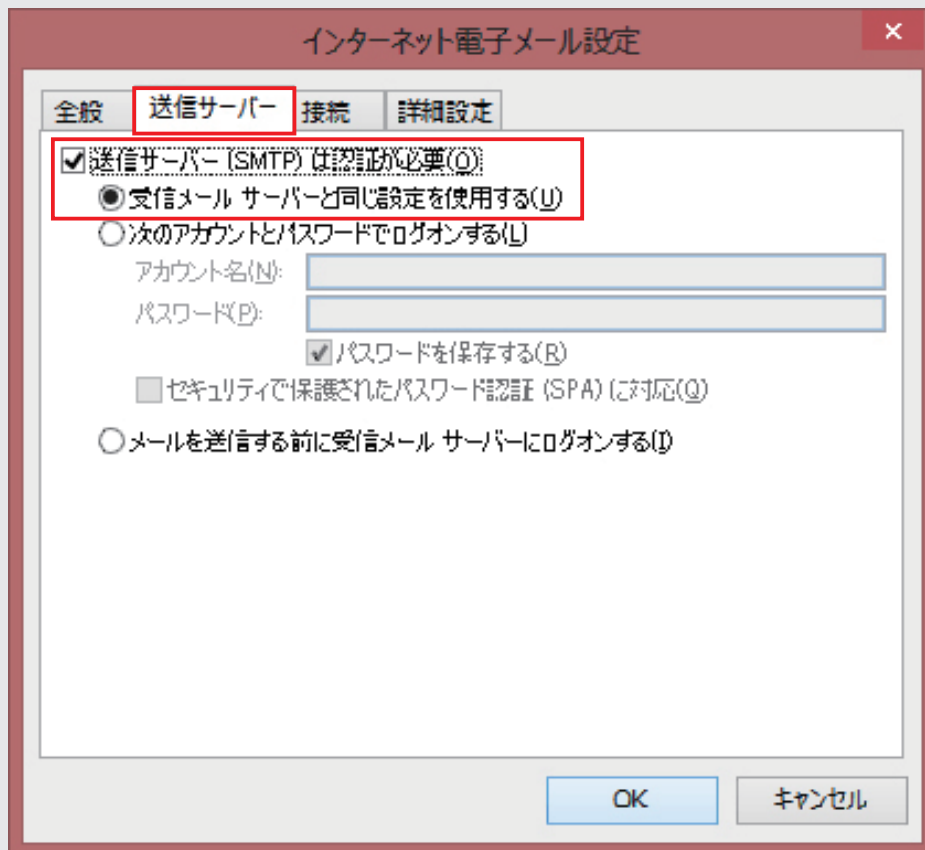
詳細設定(M)...

< 戻る(B)    次へ(N) >    キャンセル

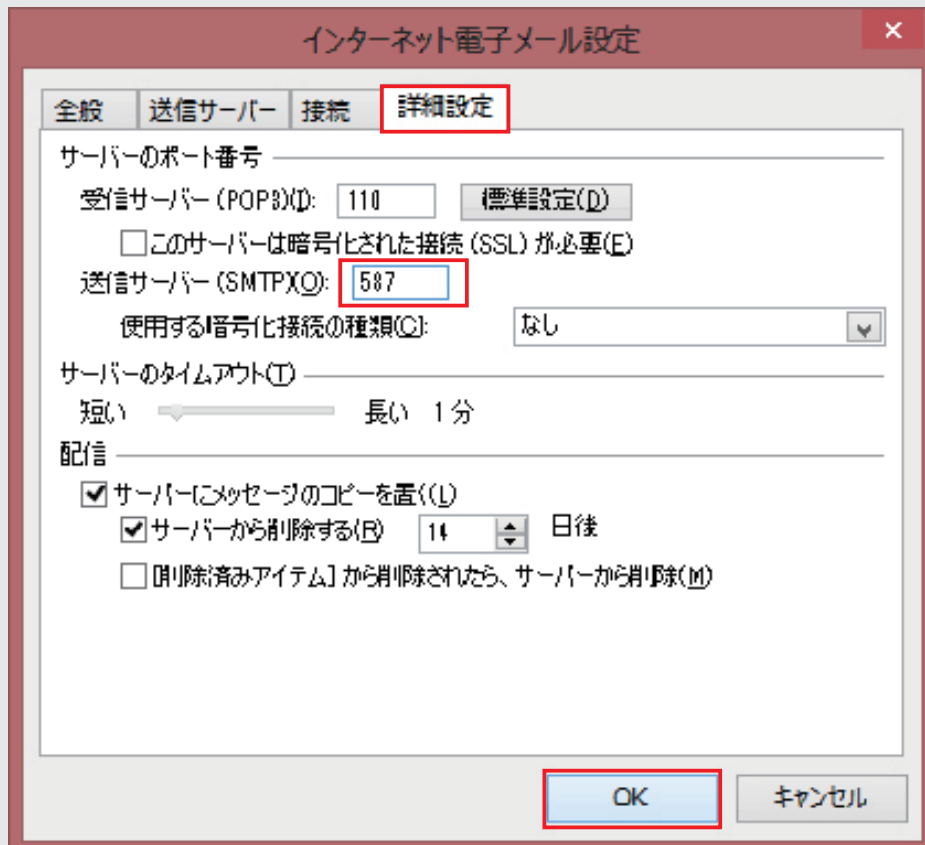
①名前	お客様のお名前を入力 (お相手に表示されるお名前になります)
②電子メールアドレス	お客様のメールアドレスを入力
③アカウントの種類	【POP3】を選択します
④受信メールサーバー	<b>popr.atbb.ne.jp</b>
⑤送信メールサーバー (SMTP)	<b>mailr.atbb.ne.jp</b>
⑥アカウント名	メールアドレスご利用案内書のメールアカウントを入力 (電子メールアドレスを入力すると自動的に表示される場合があります)
⑦パスワード	メールパスワードを入力
⑧パスワードを保存する	チェックを入れる
⑨【次へ】 ボタンをクリックしたら アカウント設定をテストする	チェックを入れる

- ※メールアドレス・メールアカウント・パスワードはお手元のメールアドレスご利用案内書をご確認下さい  
 ※メールアドレスを変更されている場合でも、⑥はメールアドレスご利用案内書のメールアカウントをご入力ください  
 ※①～⑨以外は変更しない項目になります

- 7 【送信サーバー】タブをクリックして頂き、【送信サーバー (SMTP) は認証が必要】を選択、【受信メールサーバーと同じ設定を使用する】をクリックします。



- 8 【詳細設定】タブをクリックし、【送信サーバー (SMTP)】を【587】に変更、【OK】をクリックします。



9 【次へ】をクリックします。

新しいアカウントの追加

インターネット電子メール設定  
電子メール アカウントを使用するには、以下の項目をすべて設定してください。

**ユーザー情報**  
名前(N): toumei  
電子メール アドレス(E): toumei@atbb.ne.jp

**サーバー情報**  
アカウントの種類(A): POP3  
受信メール サーバー(I): popr.atbb.ne.jp  
送信メール サーバー (SMTP)(O): mail.atbb.ne.jp

**メール サーバーへのログイン情報**  
アカウント名(U): toumei  
パスワード(P): \*\*\*\*\*  
 パスワードを保存する(S)

メールサーバーがセキュリティーで保護されたパスワード認証 (SPA)に対応している場合は、チェックボックスをオンにしてください(O)

**アカウント設定のテスト**  
この画面内に情報を入力したら、アカウントのテストを行うことをお勧めします。テストを実行するには [アカウント設定のテスト] をクリックします (ネットワークに接続されている必要があります)。  
アカウント設定のテスト(T)  
 【次へ】 ボタンをクリックしたらアカウント設定をテストする(S)

**新しいメッセージの配信先:**  
 新しい Outlook データファイル(W)  
 既存の Outlook データファイル(X)  
参照(S)

詳細設定(D)...

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル

10 テストが開始され すべての項目が【完了】と表示されたら、【閉じる】をクリックします。

テスト アカウント設定

すべてのテストが完了しました。閉じる] をクリックして続行してください。

中止(S)

**閉じる(C)**

タスク エラー

タスク	状況
✓ 受信メール サーバー (POP3) へのログイン	完了
✓ テスト電子メール メッセージの送信	完了

11 セットアップの完了が表示されましたら、【完了】をクリック頂き設定完了です。

新しいアカウントの追加

**セットアップの完了**  
アカウントのセットアップに必要な情報がすべて入力されました。  
ウィザードを閉じるには、[完了] をクリックしてください。

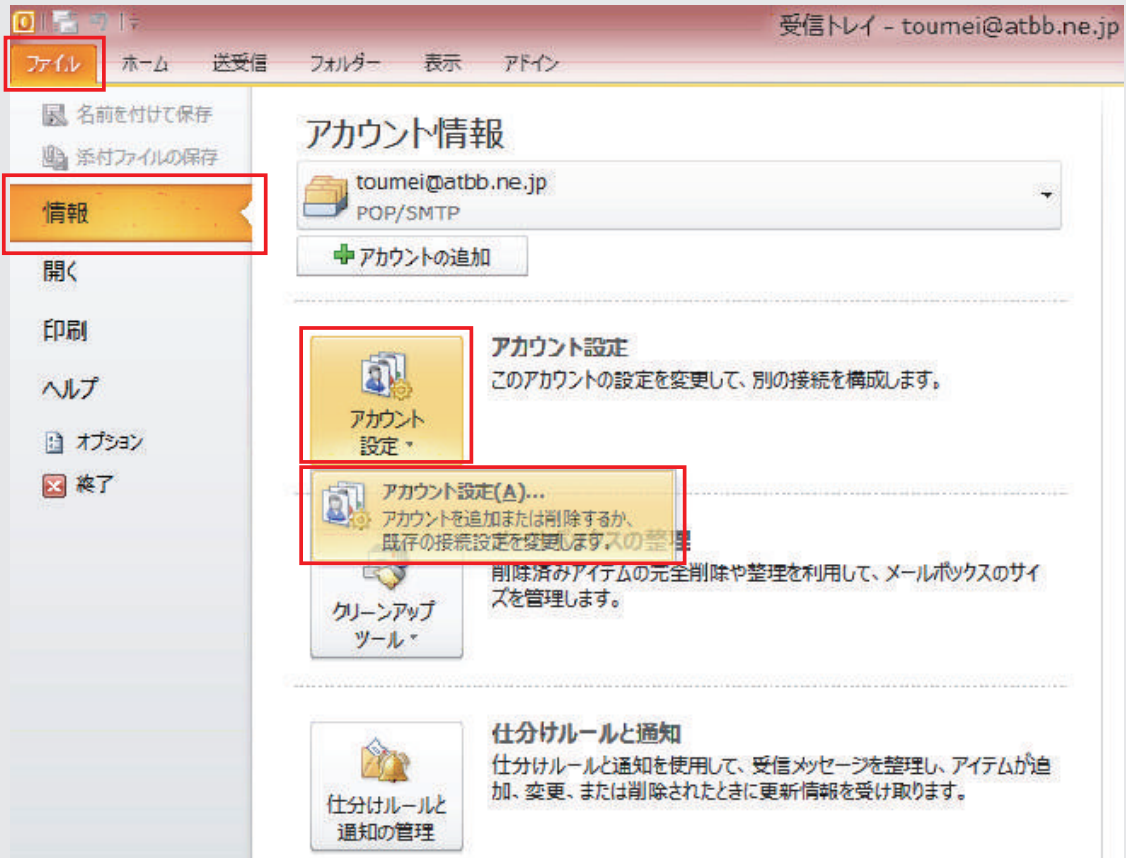
別のアカウントの追加(A)...

< 戻る(B) **完了**

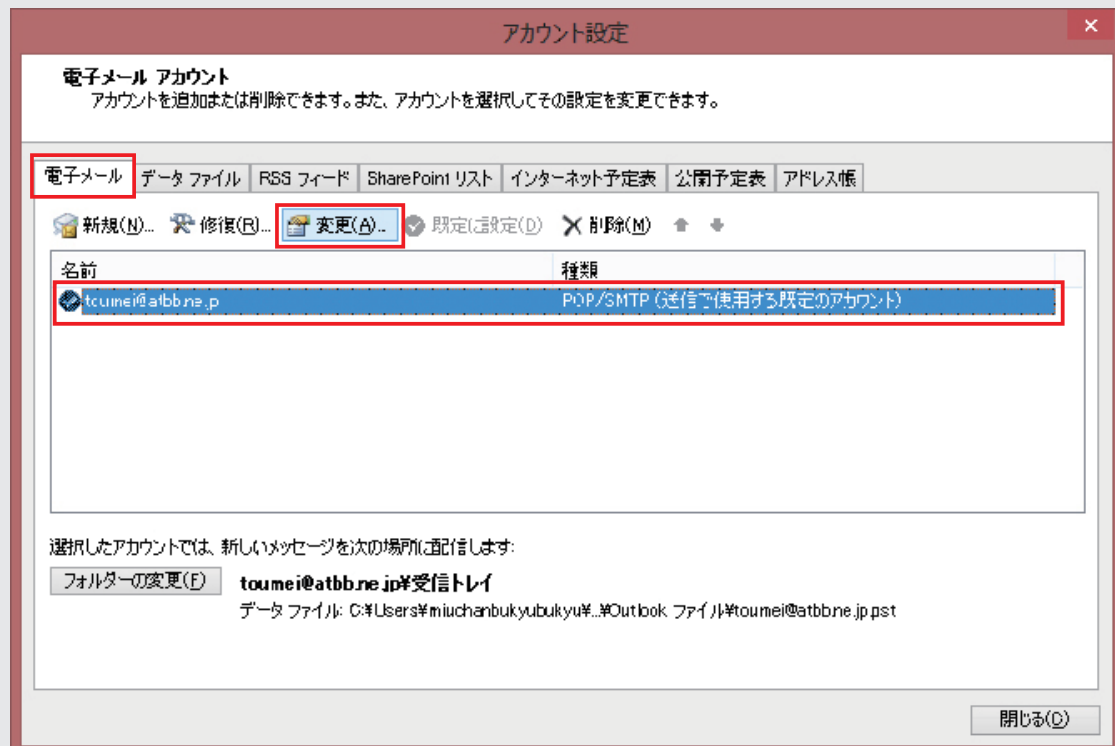


## 補足 メールアドレスを変更された場合

- 1 【ファイル】－【情報】－【アカウント設定】－【アカウント設定 (A)】をクリックします。



- 2 【電子メール】タブをクリック、【@atbb.ne.jp】のメールアカウントを選択、青く色が変わったら、【変更】をクリックします。



- 3 電子メールアドレスの画面の【電子メールアドレス】を変更して頂き、【次へ】をクリックします。

新しいアカウントの追加

インターネット電子メール設定  
電子メール アカウントを使用するには、以下の項目をすべて設定してください。

ユーザー情報  
名前(N): toumei  
電子メールアドレス(E): toumei@atbb.ne.jp

サーバー情報  
アカウントの種類(A): POP3  
受信メール サーバー(I): popr.atbb.ne.jp  
送信メール サーバー (SMTP)(O): mail.atbb.ne.jp

メール サーバーへのログイン情報  
アカウント名(N): toumei  
パスワード(P): \*\*\*\*\*  
 パスワードを保存する(S)

アカウント設定のテスト  
この画面内に情報を入力したら、アカウントのテストを行うことをお勧めします。テストを実行するには【アカウント設定のテスト】をクリックします(ネットワークに接続されている必要があります)。

アカウント設定のテスト(T)  
 【次へ】 ボタンをクリックしたらアカウント設定をテストする(S)

新しいメッセージの配信先:  
 新しい Outlook データファイル(W)  
 既存の Outlook データ ファイル(X)

詳細設定(D)...

< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル

※注意：電子メールアドレス以外の項目（アカウント名など）の変更は必要ありません

- 4 テストが開始され すべての項目が【完了】と表示されたら、【閉じる】をクリックします。

テスト アカウント設定

すべてのテストが完了しました。【閉じる】をクリックして続行してください。

中止(S)

閉じる(C)

タスク エラー

タスク	状況
✓ 受信メール サーバー (POP3) へのログイン	完了
✓ テスト電子メール メッセージの送信	完了

- 5 次の画面で【完了】をクリック頂き、変更処理は完了です。

新しいアカウントの追加

セットアップの完了

アカウントのセットアップに必要な情報がすべて入力されました。  
ウィザードを閉じるには、【完了】をクリックしてください。

別のアカウントの追加(A)...

< 戻る(B) 完了



## 補足 メールパスワードを変更された場合

- 1 メールアドレス変更手順の1から2まで進んで頂き、【パスワード】を変更、【次へ】をクリックします。

新しいアカウントの追加

インターネット電子メール設定  
電子メール アカウントを使用するには、以下の項目をすべて設定してください。

**ユーザー情報**  
名前(N): toumei  
電子メール アドレス(A): toumei@atbb.ne.jp

**サーバー情報**  
アカウントの種類(A): POP3  
受信メール サーバー(S): popr.atbb.ne.jp  
送信メール サーバー (SMTP)(O): mail.atbb.ne.jp

**メール サーバーへのログイン情報**  
アカウント名(N): toumei  
パスワード(P): \*\*\*\*\*  
 パスワードを保存する(S)  
 メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード増強 (SPA)に対応している場合は、チェックボックスをオンにしてください(O)

**アカウント設定のテスト**  
この画面内に情報を入力したら、アカウントのテストを行うことをお勧めします。テストを実行するには [アカウント設定のテスト] をクリックします (ネットワークに接続されている必要があります)。  
アカウント設定のテスト(T)  
 【次へ】 ボタンをクリックしたらアカウント設定をテストする(S)  
**新しいメッセージの配信先:**  
 新しい Outlook データファイル(F)  
 既存の Outlook データファイル(F)

詳細設定(D)...

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル

※注意：パスワード以外の項目の変更は必要ありません。

- 2 テストが開始され すべての項目が【完了】と表示されたら、【閉じる】をクリックします。

テスト アカウント設定

すべてのテストが完了しました。【閉じる】をクリックして続行してください。

中止(S)

**閉じる(C)**

タスク エラー

タスク	状況
✓ 受信メール サーバー (POP3) へのログイン	完了
✓ テスト電子メール メッセージの送信	完了

- 3 次の画面で【完了】をクリック頂き、変更処理は完了です

新しいアカウントの追加

**セットアップの完了**

アカウントのセットアップに必要な情報がすべて入力されました。  
ウィザードを閉じるには、【完了】をクリックしてください。

別のアカウントの追加(A)...

< 戻る(B) **完了**